


NIJMEGEN 

APRIL 2023 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Lang leve
de koning!

Tarikh Janssen:
'Alles wat nieuw is,
vind ik spannend
en leuk'

Ontspannen aan de Zeeuwse kust



Intiem, luxe en met een geheel eigen uitstraling. Dat is de belofte van de term boutique hotel en die belofte maakt **Boutique Hotel Ter Zand** in Burgh-Haamstede meer dan waar. “Iedereen, van receptionist tot chef-kok, is even gemotiveerd om het de gasten helemaal naar de zin te maken”, aldus hotelmanager Nick Peeters.



Boutique Hotel Ter Zand

HOTELS BY SHEETZ

Boutique Hotel Ter Zand opende twee jaar geleden de deuren, het is dan ook splinternieuw. “We hebben een spannende periode achter de rug”, vervolgt Nick. “Eigenlijk zijn we vanwege de coronacrisis pas eind januari 2022 echt van start gegaan.”

Perfekte uitvalsbasis

“Wat mij betreft is het hotel gelegen in het mooiste stukje van Zeeland. Natuurgebied de Zeepe Duinen en het ruime zandstrand van Westerschouwen bevinden zich op loopafstand van je kamer. Maar daarnaast kun je ook pittoreske dorpjes in de omgeving per fiets ontdekken of heerlijk wandelen in de bossen. Als de schemering valt en de herten ons terrein oplopen, beseffen gasten vaak pas in wat voor prachtige omgeving ze zich bevinden.” Wil je toch liever een dagje shoppen? Ook dat kan, binnen 25 minuten ben je bijvoorbeeld in het middeleeuwse Middelburg.

Lekker en verantwoord

Het hotel telt in totaal 53 hotelkamers en 32 Garden Suites (met een eigen privéterras). In restaurant Le Poirier kun je genieten van verrassende gerechten. “De Zeeuwen hebben fantastische producten van een hoge kwaliteit. 95% wordt vers bereid en 90% van alle producten betrekken we van leveranciers in een straal van 30 kilometer rond ons hotel. Dankzij de open keuken kun je met eigen ogen zien hoe het eten wordt bereid.”

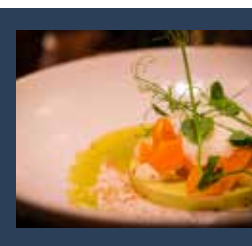
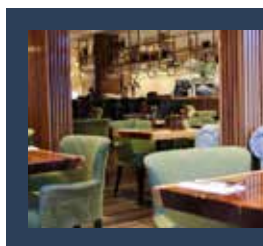
Oog voor de gast

“We streven in alles luxe en een hoog serviceniveau na voor een optimale beleving. We doen ons best een tweede thuis te creëren voor onze gasten en zetten graag een stapje extra om hun verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Bij ons ben je er echt even helemaal tussenuit.”

Heerlijk culinair genieten!



Scan de QR-code voor meer info of om meteen te reserveren.



Briljant Vloerverwarming denkt met u mee!

ONZE PRIJZEN ZIJN ALL-IN:
EN DAAROM ONZE BELOFTE...
NOOIT EXTRA KOSTEN!

“ Vloerverwarming laten frezen in bestaande tegelvloer. 70 meter opgeleverd in 1 dag. Wat ze beloofden aan ons hebben ze ruimschoots waargemaakt. Wat een topservice en hardwerkende mannen, ik zal jullie zeker aanbevelen. ”

Joseline

De voordelen van vloerverwarming



AANGENAME WARMTE



ENERGIEBESPREND



ONZICHTBARE VERWARMING



 BRILJANT
VLOERVERWARMING

Onze methoden met vloerverwarming zijn erop gericht om u maximaal comfort te geven met minimale overlast. Wij gaan snel en systematisch te werk, zodat u binnen de kortste keren geniet van de voordelen van een verwarmde vloer. Wij hebben verschillende soorten vloerverwarmingssystemen, namelijk: infrezen, fermacell, krimpnetten, noppenplaten en tackerplaten. Welke installatie het meest geschikt is voor uw woning hangt af van het beschikbare budget, type woning en persoonlijke voorkeuren. Vraag nu geheel vrijblijvend een offerte aan voor advies op maat.

INFREZEN

KRIMPNETTEN

NOPPENPLATEN

OPRITVERWARMING

TACKER-SYSTEEM

FERMACELL-PLATEN

WIJ ZIJN VERHUISD!

Briljant vloerverwarming bv
Lange Beijerd 14, Cuijk
085 – 130 63 41
info@briljantvloerverwarming.nl
www.briljantvloerverwarming.nl



win



12



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



April doet wat hij wil! Dit wil zeggen dat het weer deze maand nog alle kanten op kan gaan, maar persoonlijk hopen wij dat het alleen nog maar de goede kant opgaat. Kom maar op met die zon, want wij hebben zin om naar buiten te gaan. Helemaal op Koningsdag, want dat vieren we het liefst buiten, slenterend over een van de vele vrijmarkten en gezellig samen proostend op de verjaardag van Willem-Alexander. Leve de koning!

Bruisende lezer,

Maar goed, ook als het weer nog even tegenzit, betekent dat niet dat je thuis moet gaan zitten kniezen. Er valt deze maand hoe dan ook van alles te doen. Paaseieren zoeken bijvoorbeeld, en als dat door het weer niet buiten kan, dan doe je dat toch gewoon binnen?! Of plan een avondje musical en ga naar The Bodyguard. Hoofdrolspeler Tarikh Janssen vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Nog iets om te doen deze maand: lokaal shoppen, want dat is altijd leuk! Helemaal als je dan ook nog te maken hebt met bruisende ondernemers. Blader daarom snel verder en lees hun inspirerende verhalen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Inhoud

KONING WILLEM
ALEXANDER VIERT
DIT JAAR **ZIJN 56STE**
VERJAARDAG

Leve de koning!

Oranje boven, oranje boven, leve de koning. Sinds 2013 hebben we immers een koning en vieren we dus ook Koningsdag. De locatie die de koninklijke familie dit jaar bezoekt tijdens Koningsdag is Rotterdam.

Koningsdag 2014 was overigens de eerste Koningsdag in de geschiedenis van Nederland. Want hoewel Nederland van 1813 tot 1890 een koning als staatshoofd had, werd destijds nog geen speciale dag voor de koning gevierd. Het eerste nationale feest ter ere van een lid van het koningshuis werd pas op 31 augustus 1885 gevierd: Prinsessedag voor de toen vijfjarige prinses Wilhelmina. In 1890, na het overlijden van de toenmalige koning Willem III, werd dit omgedoopt tot Koninginnedag, het begin van de huidige traditie.

Heel leuk natuurlijk die nationale viering en het bezoek van de koninklijke familie aan Rotterdam, maar ook in de rest van het land is meer dan genoeg te beleven. Optredens op talloze podia, vrijmarkten, kinderactiviteiten, je kunt het zo gek niet verzinnen of het wordt wel in jouw woonplaats georganiseerd. Hul jezelf in iets oranje en proost

mee op de verjaardag van onze koning. Leve de koning!

27 APRIL Dit jaar wordt Koningsdag daadwerkelijk op 27 april, de verjaardag van koning Willem-Alexander, gevierd. Bij de eerste Koningsdag in 2014 werd het gevierd op 26 april, omdat het anders op een zondag was geweest en vanuit de traditie mag Koningsdag (voorheen gold dit voor Koninginnedag) nooit op een zondag worden gevierd. De eerstvolgende keer dat dit gebeurt is in 2025.

KONINGS DAGCONCERT Het Koningsdagconcert vindt gebruikelijk plaats in de maand voorafgaand aan Koningsdag. Het initiatief werd in 1985 genomen door koningin Beatrix en prins Claus. Tot en met 2013 vond het concert plaats op Paleis Noordeinde. Sinds 2014 wordt het concert georganiseerd in de gemeente waar de koninklijke familie Koningsdag meeviert.

Wil jij tips over hoe jij dit jaar Koningsdag kan vieren? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



ViaVai



Unisa

Een nieuw modeseizoen betekent nieuwe trends, en oh wat zijn we daaraantoe. We gaan dit voorjaar vrouwelijk in! Hoe fijn is dat, vooral nu er weer feestjes op de agenda staan. We laten de comfy trend niet geheel achter ons, maar de mode wordt weer vrouwelijker en eleganter.

Mooie laarsjes op een hakjes, sierlijke pumps en luxe loafers in alle kleuren van de regenboog. Je combineert de elegante schoenen eindeloos, natuurlijk zijn ze perfect te dragen met een vrouwelijke outfit, maar je draagt ze ook onder een toffe jeans.

Kom gezellig langs in onze winkel in Nijmegen om **onze nieuwe collectie** te bewonderen!



Unisa



Pertini

Hassia



Durea

Theo Jansen
schoenen

Passage Molenpoort 2,
Nijmegen | 024-6844263
www.theojansenschoenen.nl

P.S. Wil jij op de hoogte blijven van de nieuwe schoenentrends? Volg ons dan op Instagram.



SCAN ME

Vrouwelijk het voorjaar in!

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BODABAGS FASHION
BY SILVIA BODA

BodabagsFashion | @bodasilvia
www.bodabagsfashion.myshopify.com



**WILKINSON INTUITION
PERFECT FINISH 4-IN-1**

De Perfect Finish 4-in-1 trimmer van Intuition by Wilkinson is geschikt voor het voorzichtig ontharen in het gezicht en andere plekken van het lichaam waar de huid heel kwetsbaar is. In letterlijk een handomdraai verwijder je zelfs de allerfijnste gezichtshaartjes op de bovenlip, kin en wangen. Op alle plekken blijft je huid ook na het trimmen heerlijk zacht.
www.wilkinsonsword.com

UNION LITE

Het wordt weer warmer in ons landje, dus is het tijd om weer lekker te gaan fietsen! Al meer dan 100 jaar ontwikkelt Union nieuwe fietsen. Het hedendaagse pièce de resistance is de Union Lite. Dé stadsfiets anno nu, welke grotendeels uit aluminium bestaat en hierdoor zo licht als een veertje is. Met maar liefst 8 versnellingen brengt deze fiets je richting jouw eindbestemming.
www.union.nl



HAWAIIAN TROPIC SILK HYDRATION

Met de lente in het vooruitzicht is het belangrijk om voorbereid te zijn op de warme zonnestrallen die er weer aankomen. Hawaiian Tropic has got you covered! Dit nieuwe product op mineraalbasis zorgt ervoor dat jij deze tijd beschermd bent tegen stralingen. De Silk Hydratation Continuous Spray zorgt ervoor dat je lekker een duik kunt nemen doordat de spray waterbestendig is. Zorg dus dat dit item met jou mee de zon ingaat!
hawaiiantropic.com




Oranje boven!



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



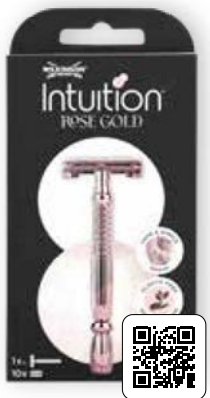
KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.
www.kenwoodworld.com



WILKINSON

Met deze vlijmscherpe eyecatcher ben jij helemaal klaar voor het voorjaar. De soepele mesjes van de Intuition Rose Gold Safety Razor glijden als het ware over je huid heen. Naast dat dit item een lust voor het oog is in je badkamer, is door het single blade systeem ontharen een makkie.
www.wilkinsonsword.com



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk

Je Bent Zoals Je Denkt legt uit hoe je gedachten je dagelijkse realiteit creëren. Zoals je denkt, zo zal je zijn en zo zal je leven zich vormen. Door je eigen denkwijze beter te begrijpen, zal je in staat zijn meer te leven zoals jij dat graag wilt.



www.michaelpilarczyk.nl TAG #MICHAEL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**BON
TON**

Kappers

REFILL BAR IN ONZE SALON

Bij Bon Ton Kappers werken we graag met topmerken en -producten maar verliezen daarbij niet het dierenwelzijn en milieu niet het oog.

Daarom gebruiken we graag met de producten van Authentic Beauty Concept (ABC). Hoge kwaliteit en de producten van ABC bevatten zorgvuldig gekozen vegan formules. Vrij van siliconen, sulfaten en kunstmatige kleurstoffen en minerale oliën.

Sinds kort hebben wij een Vegan Beauty Refill bar van ABC in onze salon. Om het plastic gebruik te verminderen kwamen ze met een nieuw innovatief idee: neem je gebruikte ABC refill fles mee bij je bezoek aan onze salon en vul deze bij in onze Refill Bar.

De flesjes van Authentic Beauty Concept zijn gemaakt van 92% gerecycled plastic. Deze flesjes hebben ook het 85% bio-based PE-etiket.

Dat laat zien dat het een duurzaam product is. Zo dragen we samen bij aan het verminderen van de afvalberg.

Van Broeckhuysenstraat 44
in Nijmegen

Tel. 024 - 322 94 88
Info@bontonkappers.nl
www.bontonkappers.nl



Onze koning heet voluit **Willem-Alexander Claus George Ferdinand van Amsberg**.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog heeft de Duitse bezetter **Koninginnedag** verboden.

Het werd toen stiekem toch gevierd.

Prinses **Juliana**, prinses **Beatrix** en koning **Willem-Alexander** studeerden alle drie aan de Universiteit van **Leiden**.

Op Aruba, Curaçao en St. Maarten wordt **ook Koningsdag** gevierd.

De Nederlandse vlag staat voor: rood - het **volk**, wit - de **kerk** en blauw - de **adel**.

Oranjabitter is een **oranjelikeur** die na het aantreden van de **eerste Oranje Koning Willem I**

 opnieuw op de markt werd gebracht maar dan **zonder suiker**; vandaar de naam **oranjebitter**.

MINI BOLD EDITON

SPORTSTOELEN
STOF / LEDEREN BEKLEDING
METALLIC LAK
16" LICHTMETALEN VELGEN

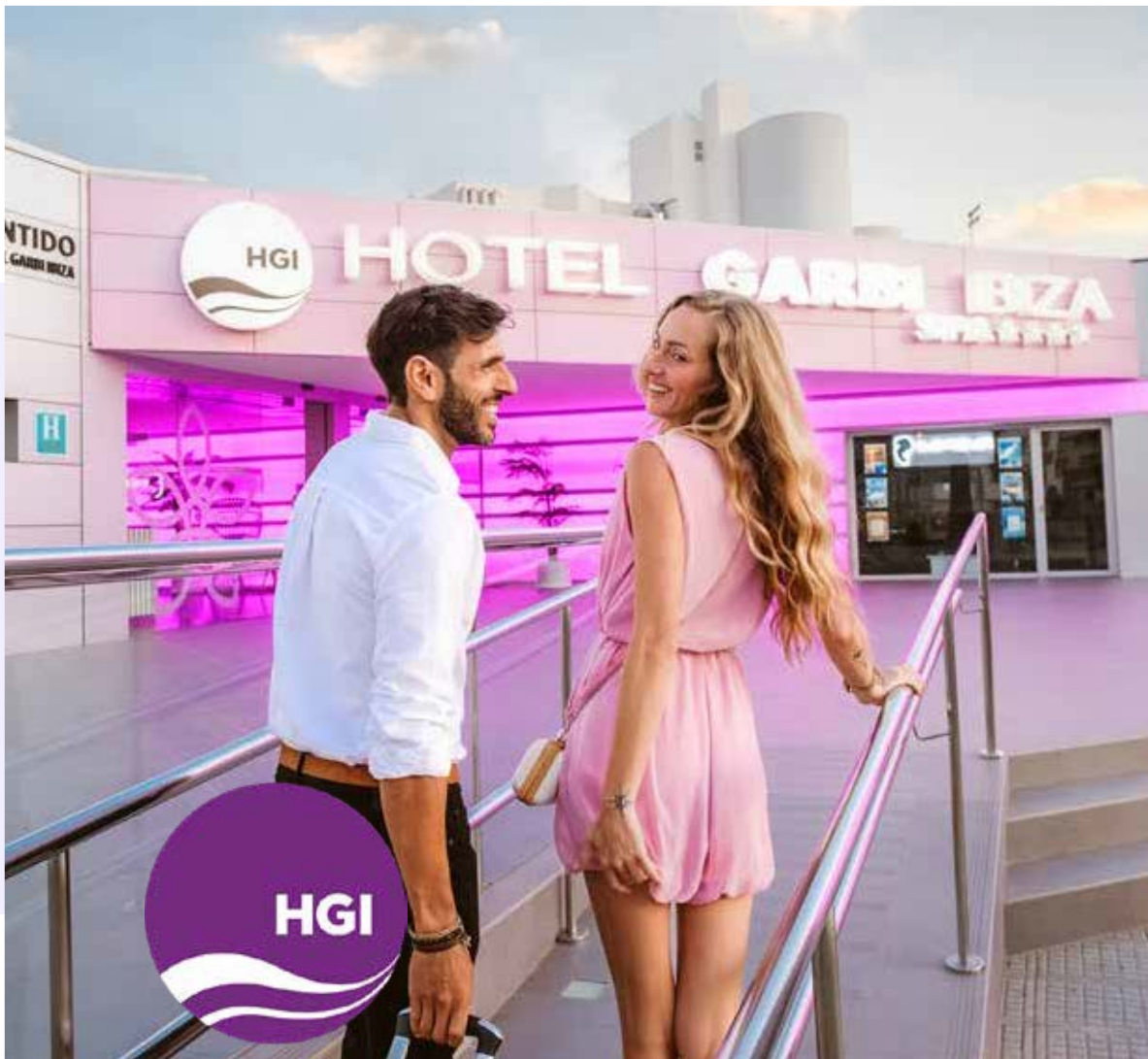
~~€499,-~~

€459,-*

PER MAAND

BOLD EDITION

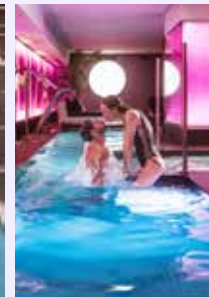
STORYMINI.NL



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Flor

Ervaar de **totale kappersbeleving** bij onze **krullenkapper**

Krullen? We zien ze dagelijks in alle soorten en maten, en begrijpen als geen ander dat krullen een andere behandeling nodig hebben dan steil haar. Als ervaren krullen kapper hanteren we de beste technieken én producten die het beste bij jou passen. Geen krul is hetzelfde en heeft net als jij een unieke identiteit.

In onze kapsalon zien we ze regelmatig: krullen. Er zijn vele verschillende soorten haren en krullen. Van dik tot dun, haar met een slag, kroeshaar en elk type haar stelt eigen specifieke eisen aan behandeling en bewerking. De ene krul mag wat meer ruimte krijgen terwijl de andere juist meer behoefte heeft aan ondersteuning. Voor elk type haar en type krul bekijken wij als krullen kapper wat de specifieke behoeften zijn om zo te bepalen welke kniptechnieken en verzorgingsproducten het beste bij jou passen.

- ✓ Haarverwennerij pur sag: Jij staat bij ons centraal.
- ✓ Jarenlange ervaring en kennis in het knippen van krullen
- ✓ Je ontdekt de echte structuur van je haar, ook bij steil haar!
- ✓ Versterkt de veerkracht en vitaliteit van je krullen
- ✓ Biedt extra verzorging door onze vegan haarproducten van o.a. het Authentic Beauty Concept

Ben je nieuwsgierig naar ons? Breng een bezoek aan onze kapsalon in het centrum van Nijmegen. We staan je graag te woord. Wil je dat we je direct helpen? Maak dan een afspraak.



De juiste kniptechniek en verzorging voor jouw perfecte krullen

De meeste kappers knippen krullen zoals ze steil haar knippen. Bij Kapsalon Flor weten we dat je krullen anders moet behandelen. Eigenaresse Flor heeft veel ervaring in het knippen en verzorgen van krullen, zelf is ze ook trotse eigenaar van een volle bos krullen. Mede door de Curly Girl Methode (ook wel GC-Methode) weet onze krullen kapper hoe je jouw krullen het beste moet verzorgen.



Maak online direct een afspraak!





ANNA Skincare & Beauty staat voor behandelingen die werken. Mede door het gebruik van high end productmerken, wordt samen met de klant het proces van huidverbetering aangegaan.

Voor behandelingen die werken

Iedere huid is uniek, vandaar dat voorafgaand aan behandelingen altijd een intake plaatsvindt met metingen van de huid. Gelegen in het centrum van Nijmegen biedt deze salon verschillende hoogwaardige behandelingen.

Kom langs bij ANNA Skincare & Beauty voor:



- Gezichtsbehandelingen
- Acne behandeling
- Bindweefselmassage
- Brow treatments
- Ontharen
- Lashes



“Mensen prachtig laten voelen in hun eigen huid is mijn grootste passie. Als professionele huidcoach, gaan we samen het proces aan om tot een geweldige huid te komen.

Anna van Geenen Eigenaresse/huidcoach



Van Broeckhuysenstraat 9, Nijmegen
info@annaskincare.nl
www.annaskincare.nl |  

DAGJE UIT

QMUSIC KONINGSNACHT FESTIVAL



Het Qmusic the Party FOUT! – Koningsnacht Festival is terug. En wel op 26 april 2023. Na het ongekende succes van vorig jaar toveren ze het terrein van Universiteit Twente opnieuw om tot een XXL oranje walhalla van fout, met de allerfoutste feestartiesten als Frans Bauer, Cascada, Charly Lownoise, Immer Hansi, Jody Bernal en Harry More en natuurlijk de heerlijkste hitjes. Dit wil je niet missen! Hier geldt: hoe fouter, hoe beter. Kom jij als oranje panter of als Duitse Tiroler verkleed? Ga je als Elvis Presley, ABBA, óf combineer je juist alles door elkaar? Het kan allemaal, niets is te gek!

Kijk voor meer info op www.foutevents.nl



FILMPJE KIJKEN DE MAN UIT ROME

De sceptische onderzoekspriester Filippo (37) komt in opdracht van het Vaticaan naar een Limburgs grensdorp om daar een huilend Mariabeeld te onderzoeken. Vastbesloten om het beeld te ontmaskeren stuit hij op de grimmige dorpsgemeenschap. Aange trokken en ontregeld door de zwijgende Tèrese (19) die de tranen ontdekte, raakt Filippo verward in het verdriet van het dorp en in een serie wonderlijke gebeurtenissen die zijn zekerheden over zijn roeping als priester en als mens onderuithalen. **DE MAN UIT ROME is vanaf 6 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE GOUDEN LEPEL

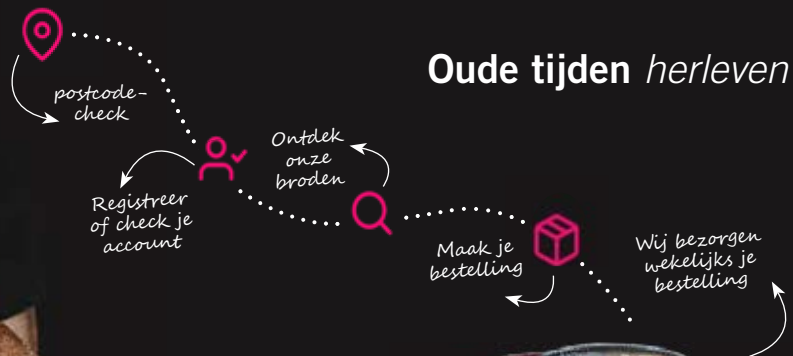


Alles lijkt normaal wanneer de productie van het tiende seizoen van de populaire bakwedstrijd Bake Week begint op het gotische landgoed van de presentator en oprichter van de show, de beroemde chef-kok Betsy Martin. De zes deelnemers staan te popelen om hun culinaire talenten te bewijzen, terwijl Betsy vecht om controle over de show met haar nieuwe co-presentator, de onbezonnen en onvoorspelbare Archie Morris. Maar als de wedstrijd van start gaat, gaat het mis. Eerst is het slechts sabotage, maar dan is er iemand dood en is plotseling iedereen een verdachte... **DE GOUDEN LEPEL van Jessa Maxwell is vanaf 11 april verkrijgbaar.**



Lekker ambachtelijk brood en banket aan huis

Oude tijden herleven. De Bakker Aan Huis is weer helemaal terug, net als vroeger, maar nu in een modern jasje. Daar waar vroeger de handkar door de straat kwam met heerlijk vers geurend brood, is de warme bakker in de straat weer helemaal terug.



Scan de QR code voor meer info



Wie nieuwsgierig is geworden kan kennismaken met het verse en ambachtelijke brood van De Bakker Aan Huis. Doe de postcodecheck en bestel nu via www.debakkeraanhuis.nl.



Alles op het gebied van mondzorg onder één dak

In 1996 studeerde tandarts en praktijkeigenaar Stephan Auw af aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Na 15 jaar een grote praktijk te hebben gehad heeft hij in 2016 zijn nieuwe, eigentijdse, moderne tandartspraktijk, Mondzorgcentrum Takenhofplein geopend, waar alle disciplines op het gebied van mondzorg onder één dak worden aangeboden zoals; algemene en cosmetische tandheelkunde, mondhygiëne, klikgebitten, kronen, bruggen, implantaten, facings, bleken en orthodontie.

Stephan wordt ondersteund door twee meewerkend tandartsen, een orthodontist, een klinisch tandtechnicus (voor kunstgebitten), drie mondhygiënistes en een fijn team van ervaren (preventie)assistentes.

Voor u als patiënt is het belangrijk om vertrouwde gezichten te zien zowel aan de stoel als aan de balie. Wij plannen uw afspraken daarom zoveel mogelijk bij dezelfde behandelaar. Ons team is een stabiele factor, een persoonlijke benadering staat bij ons centraal.



Waarom tandarts Mondzorgcentrum Takenhofplein?

- ✓ Geen lange wachtlijsten
- ✓ Alle begrip voor angst
- ✓ Uw wensen staan voorop
 - ✓ Voor iedereen
- ✓ Voorrang bij pijnklachten
- ✓ Een supermoderne praktijk

Scan de QR en maak een afspraak



Mondzorgcentrum
Takenhofplein

Takenhofplein 6, Nijmegen
024 212 212 8
balie@mctp.nl

www.mondzorgcentrumtakenhofplein.nl

Uw vastgoedexpert op Ibiza



Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor voor zowel verkopers als kopers.

NOELLE POLITIEK,

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.

Het team bestaat verder uit: SUSANNE ACHATZ

Verhuur & huishouding



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van "zon, zee en strand". Ze wandelt er graag met haar hond. Ze komt al

sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München/Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Met haar altijd vriendelijke en open manier voelen klanten zich bij haar in goede handen.

JOE NEIRA Verkoper

Joe is momenteel de enige man bij KENSINGTON Ibiza. Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels. Zijn dubbele nationaliteit vanwege zijn Spaans-Amerikaanse afkomst helpt bij het bedienen van internationale klanten.



MAGDALENA PIRKLBAUER,

Oostenrijkse, is filologe en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon van het agentschap. Daarnaast helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.



FENJA KLINGER, Duitse, is



sinds 2018, dus bijna sinds het begin, bij het agentschap. Eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.



*Ons team staat
voor je klaar!*

Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9b, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454



Foto: Edwin Smulders



*Tarikh Janssen maakt musicaldebuut in **The Bodyguard***

‘Alles wat nieuw is, vind ik spannend en leuk’

Tarikh Janssen is bekend van film en toneelstukken als Hamlet en We hadden liefde, we hadden wapens. Sinds eind maart schittert hij als Frank Farmer in The Bodyguard. We spraken hem over zijn eerste musicalrol.

“Musical is wel echt een ander genre dan ik gewend ben, maar alles wat nieuw is, vind ik spannend en leuk. Ik kijk het meest uit naar de combinatie van alle verschillende disciplines.” Om muziek, dans en spel soepel te combineren zijn er bij musicals strakke kaders nodig, maar daarbinnen zoekt Tarikh zijn vrijheid. “Anders ben je een marionet die de regels opvolgt. Dat is geen spelen. Ik zal sowieso iets moeten doen om het levendig te houden, want ik ga de rol vijf maanden spelen.”

HOE BEREID JE JE VOOR OP JE EERSTE VOORSTELLING MET ZANG EN DANS?

“Ik laat het gewoon over me heen komen, maar ik heb altijd aanleg gehad om te dansen. En ik sport ook veel, dus fysiek zit ik goed in elkaar. Het onthouden

van al die dansspasjes was in het begin wel even zoeken. Als Frank Farmer hoef ik niet heel veel te zingen, maar ik heb wel acht jaar zangles gehad.” Tarikh lacht: “Maar je moet mij geen solo geven waar ik naast Nyassa [Alberta, red.] moet gaan zingen.”

NYASSA ALBERTA SPEELT JE TEGENSPEELSTER RACHEL. KENDEN JULLIE ELKAAR AL?

“Nee, alleen van naam. Toneel en musical zijn ook echt twee verschillende werelden. Ik vind het leuk om met haar te werken, want het moet echt gaan spatten tussen Frank en Rachel.” Tarikh weet zeker dat dat gaat lukken. “We zijn aan elkaar gewaagd.”

The Bodyguard is tot en met augustus te zien in het Beatrix Theater in Utrecht. Kijk op Theater.nl voor de volledige speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Indiaas eten *voor fijnproevers*

Als u op zoek bent naar aromatisch, royaal gekruide, uiterst heerlijke Indiase gerechten, hoeft u niet ver te reizen. Bij Annavilaas bieden we het meest authentieke Indiase eten dat door de eeuwen heen is geëvolueerd, met een nieuwe draai. Proef onze rijke en authentieke Indiase recepten, samengesteld door getrainde chef-koks, en ervaar het culturele eten van India.

Beschouwd als een van de snelst groeiende restaurantketens, hebben we vestigingen in Nederland (Amsterdam), VAE (Dubai) en India (Chennai, Coimbatore, Kochi). We zijn ook van plan om onze restaurants wereldwijd nog verder uit te breiden.

Annavilaas is een Indiaas vegetarisch multi-cuisine restaurant met veganistische opties; van de aromatische filterkoffie tot heerlijke mango lassi, van dosas tot rotis, van Zuid/Noord-Indiase thali tot veg biryani en van kavuni sweet tot gulab jamoon. Kom en geniet van de authentieke,

traditionele gerechten in Annavilaas die je zullen herinneren aan de Indiase smaken. We blijven sterker worden door onze consequente focus op de juiste dingen, zoals hoogwaardige ingrediënten, betaalbare prijzen en een geweldige klantenservice. Dat is de reden waarom Annavilaas het Indiase vegetarische multi-cuisine restaurant voor fijnproevers is geworden.

“Authentiek zijn en trouw aan onze roots, geen concessies doen op het gebied van kwaliteit, geen toevoegingen en onze klanten centraal stellen.”



Elk van de gerechten wordt bereid met kruiden en verse ingrediënten om de beste eetervaring te creëren.



Annavilaas
VEG. DIVINELY DELICIOUS



📍 Van Woustraat 117 - 119, Amsterdam
☎ +31 20 786 47 39
✉ info@annavilaas.com
📞 +31 616241351

Kom en ervaar het verrukkelijke eten uit ons brede assortiment Indiase vegetarische spreads bij Annavilaas!

Reserveer een tafel of bestel online

www.annavilaas.com





BOGNER



CARLO COLUCCI

GENTI



JACOB COHEN

MASTRUM



PEUTEREY

TRUSSARDI



STONE ISLAND



T-shirts in verschillende
kleuren en stijlen

KLAAR VOOR HET VOORJAAR

MET DE NIEUWE COLLECTIE VAN  **MA.STRUM**



Jogging set Core



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 24 81
www.tijssenmode.nl
 @Tijssenmode.nl

GIRO
555



Scan en doneer

HELP SLACHTOFFERS AARDBEVING

GEEF OP GIRO555.NL

NL08 INGB 0000 0005 55 o.v.v. 'aardbeving'

Gezond zitten? *Zo zit dat!*

Bij Gaertner Ergonomische Meubelen in Nijmegen hebben we een ruim aanbod aan bureaustoelen, balansstoelen en zitkrukjes die het actief zitten bevorderen.

Met name voor mensen die op hun werk of thuis veel achter het bureau zitten; met rug- en nekklachten of met beperkingen, maar ook bijvoorbeeld voor extra lange of brede mensen.

Benieuwd naar hoe jij jouw werkplek ergonomisch kunt inrichten? Kom dan eens langs in onze showroom op de Heyendaalseweg 165 in Nijmegen en laat u inspireren door ons beste zit-advies.

Voor meer info kunt u ook eerst onze website bezoeken.



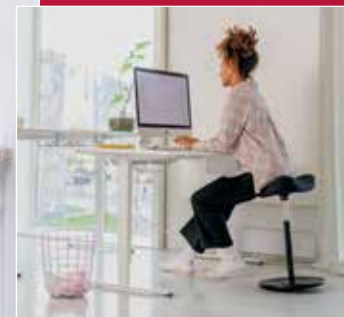
Gaertner
ergonomische meubelen

Heyendaalseweg 165, Nijmegen
024 356 8390 | info@gaertner.nl

www.gaertner.nl

Ergonomie, een juiste werkhouding en mentale en lichamelijke herstelmomenten zijn voor veel beroepsgroepen een belangrijk onderdeel van het functioneren. Tijdens je werkdag zit je namelijk vaak meerdere uren achter elkaar: achter je bureau, in de auto of in een vergadering. Om je lichaam gedurende de dag voldoende ondersteuning te bieden, is het belangrijk om je stoel aan te passen op je lichaam en om zo regelmatig van zithouding te wisselen.

Een gezonde werkplek valt of staat dan ook met een goede bureaustoel. Door je werkplek ergonomisch in te richten wordt je getriggerd om je werkhouding af te wisselen. Daarnaast voorkomt en verhelpt een ergonomische bureaustoel onder andere nek-, rug-, schouder-, elleboog- en polsklachten.



Kom snel eens
langs in onze
showroom!

Scan de
QR code en ontdek
jouw voordeel



Bespaar water en energie

Direct kokend water uit de kraan is niet alleen handig. Met een Quooker kun je ook water en energie besparen. Wil je weten hoeveel? En wat dit betekent voor jouw portemonnee? Doe dan de bespaarcheck op quooker.nl, binnen een minuut zie je wat jouw huishouden verbruikt en wat je met een Quooker bespaart.

Sinds 1911
DOORMAN
AUDIO • TELEVISIE • HUISHOUDELIJKE APPARATEN

Quooker®

Ziekerstraat 29 t/m 35 Nijmegen | 024 322 1220 | [doormannijmegen](https://www.doormannijmegen.nl) | www.doorman.nl

UIT ELKAAR

Onder elk standpunt zit een zorg en een behoefte

Mensen die bij ons in scheidingsmediation komen hebben in eerste instantie regelmatig een ander standpunt over een onderwerp. Dat varieert van 'de kinderen kunnen beter bij mij wonen' tot 'Ik heb meer recht op het huis'.

Praten op het niveau van standpunten leidt meestal tot verharding van het gesprek, waardoor niet gemakkelijk een bevredigende oplossing kan worden bereikt. In mediation helpen we mensen daarom om hun standpunten af te pellen naar een onderliggende zorg of behoefte. Dat kan van alles zijn, van 'ik ben bang dat ik de kinderen kwijt raak' tot 'ik maak me zorgen over waar ik kan gaan wonen'. Als je elkaars zorgen kunt horen, dan kan het gesprek verzachten. Meestal zijn er ook gezamenlijke belangen te vinden,

zeker als mensen samen kinderen hebben. Als aan de behoeften voldoende aandacht wordt besteed, dan blijken mensen elkaar vaak (nog) het beste te gunnen, zolang er maar erkenning komt voor hun onderliggende wensen en zorgen. Als mediators zien wij het als onze taak om op deze manier met onze cliënten voorbij de standpunten te kijken en samen op zoek te gaan naar duurzame oplossingen waarmee beide partijen de toekomst in kunnen.

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Scan de QR-code
of kijk op
bssfamilierecht.nl



Monique Schellekens Agnes Spoormans Catelijne Boshouwers

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOEWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS**
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS

PAPAJOHNS®

**2E PIZZA
GRATIS**

**BIJ 1 MEDIUM
30CM EN GROTER**

NIJMEGEN.PAPAJOHNS.CO.NL
f @ /PAPAJOHNS.CO.NL

PAPA JOHN'S NIJMEGEN
024 303 0014
MOLENSTRAAT 142



AYURVEDA *Superfijne behandelingen*



Ayurveda, een 5000 jaar oude geneeswijze. Superfijne behandelingen met diepgaand resultaat. **Ayurveda**, een reset voor al je klachten. Individueel behandelplan voor jou met voedingsadvies, massages en andere heerlijke behandelingen. We werken samen naar gezondheid, voor zover dat (nog) mogelijk is.



Ayurveda: een eeuwenoude genees- en leefwijze uit India. Daar pakken ze de wortel van ziekte aan en dat kunnen wij ook. Alle klachten beginnen in de spijsvertering, daar begint dan ook genezing. Ik maak een plan voor jou persoonlijk met heerlijke behandelingen, als JIJ dat wil.

Josephine Broeders

**Maak nu
een afspraak
06 107 39534**

Aude Sapere

Bezoek de website voor meer info
of het maken van een afspraak
WWW.AUDESAPERE.NL



AUDE SAPERE
NISTELRODESEWEG 9A, UDEN
06 10 75 95 34
JOSEPHINEBROEDERS@GMAIL.COM



Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg

MG4 Electric

NEEM GENOEGEN MET MEER

Van Mossel

Voorjaars- schoonmaak

Het is eindelijk voorjaar. Een seizoen waarin alles fris en licht is. Versterk het luchtige lentegevoel door extra aandacht aan je uiterlijk te besteden na de lange, gure winter.



VOORAL JE GEZICHTSHUID heeft het de afgelopen winter zwaar te verduren gehad. Kou, wind en centrale verwarming hebben een uitdrogend effect. Een fris lentehuidje begint met een scrub. Laat die kleine korreltjes hun werk doen en je huid ziet er weer als herboren uit. Verwen je huid daarna met een vochtinbrengend masker en breng iedere dag een vochtinbrengende crème aan. Je zult zien dat droogtelijntjes verdwijnen en dat je huid er weer fris uitziet.

PROFESSIONELE HULP Laat je huid elk seizoen tenminste één keer grondig reinigen door de schoonheidsspecialist. Heb je het gevoel dat je huid slapper wordt of meer rimpels krijgt, informeer dan bij diegene ook eens naar een collageenbehandeling.

LENTE MAKE-UP Vervang donkere kleuren door zachte, lieflijke pastels. Geef je wangen een vertederende, rozerode lenteblos en maak je ogen op met zachte pastels. Vervang je zwarte mascara door een bruine of een paarse mascara. Kies zachte crèmeachtige tinten voor je lippen. Hiermee maak je iedere lente-look af.

ZET JE WINTERGEUR IN DE KAST en pas je parfum aan op het voorjaar! Ga voor een frisse, bloemige fragrance. Laat geen van je zintuigen onbenut en geniet van je nieuwe frisse ik.



Voor verschillende basisscholen in Nijmegen en regio zijn wij op zoek naar

ENTHOUSIASTE OVERBLIJFKRACHTEN

Als overblijfskracht begeleid je kinderen tijdens de lunchpauze bij het eten en buiten spelen. Je ontvangt hiervoor een vrijwilligersvergoeding van € 10,- per keer. Verder bieden wij studenten mogelijkheden voor een stageplaats.

Ben je enthousiast en heb je tussen de middag tijd voor een leuke functie bij jou in de buurt?
Stuur dan een mail naar info@stichtingsoos.nl



Kijk op www.stichtingsoos.nl
of scan de QR-code.
Je kunt ook bellen naar:
024-3503874 / 06-13954518

BRUIST

Oranjekoorts.

Valt dat ook onder ziekteverlof?



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

#Ren tegen kanker

KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar rentegenkanker.nl



Orthoptie bij Harting Oogmode & Oogzorg

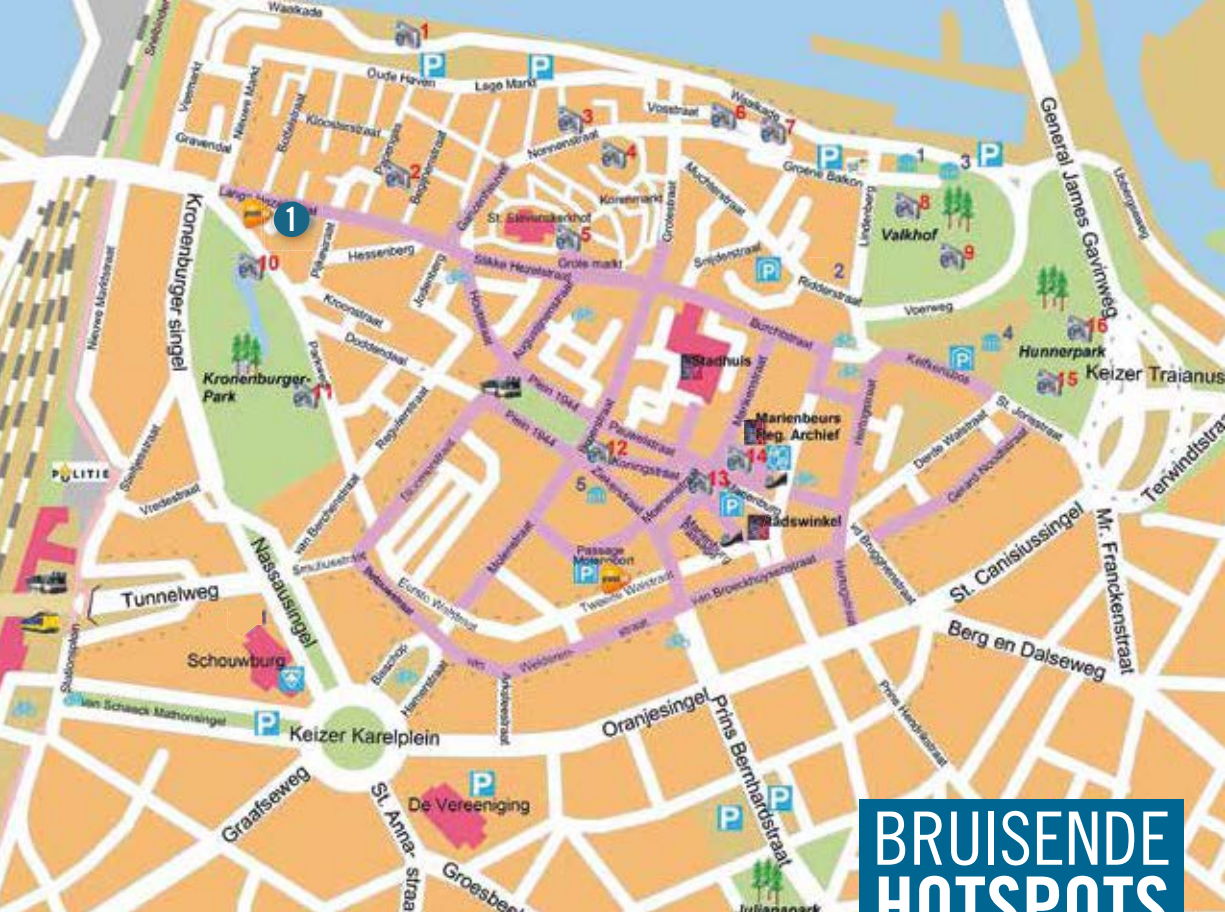
Orthoptie is de leer van het goed en recht zien. De samenwerking tussen beide ogen vormen de basis voor een rechte oogstand waardoor beide ogen zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen.

Vera van Uum is orthoptist bij Harting Oogmode & Oogzorg en het Elkerliek ziekenhuis. Vera onderzoekt en behandelt klachten op het gebied van oogsterkte afwijkingen (verziend- en bijziendheid, cilindrische afwijkingen), scheelzien, lui oog, dubbelzien, oogbewegingsstoornissen en ook specifieke hoofdpijn- en leesklachten.

Voordelen van orthoptie bij Harting Oogmode & Oogzorg:

- voor kinderen en ouders minder belastend
- ontspannen sfeer met professionele en persoonlijke aandacht
- geen wachttijden
- dichterbij huis
- bij noodzaak bril hoeft men niet naar nog een adres

Hertogstraat 128, Nijmegen | 024 329 52 00
info@hartingnijmegen.nl | www.hartingnijmegen.nl



BRUISENDE HOTSPOTS

Legenda

- | | | | | | | | |
|--|-----------------|--|--------------|--|---------------------|-----|-----------------------------------------|
| | Winkelstraten | | Politie | | Gemeentelijk gebouw | | Bezienswaardigheid |
| | Parkeergarage | | Postkantoor | | Busstation | 1. | Labyrint |
| | Parkeerplaats | | Treinstation | | Bioscoop | 2. | Protestants Weeshuis |
| | Fietsenstalling | | Casino | | | 3. | Synagoge |
| | Bibliotheek | | | | | 4. | Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij |
| | VVV | | | | | 5. | Historische gebouwen / St. Stevenskerk |
| | | | | | | 6. | Brouwerhuis |
| | | | | | | 7. | Besiedershuis |
| | | | | | | 8. | St. Nicolaaskapel |
| | | | | | | 9. | Barbarossaruïne |
| | | | | | | 10. | Kruiforen |
| | | | | | | 11. | Rondeel |
| | | | | | | 12. | Bedriegertjes |
| | | | | | | | Museum |
| | | | | | | 1. | De Bastei |
| | | | | | | 2. | Infocentrum WO2 |
| | | | | | | 3. | Fietsmuseum Velorama |
| | | | | | | 4. | Museum het Valkhof |
| | | | | | | 5. | MuZIEm |

VERSAILLES

1 Kom Gin proeven bij Versailles!
 Proef 6 soorten gin van het bekende huis Edinburg en lekkere gin-cocktails.



Zaterdag 29 april van
 14.30-16.30 uur

Scan de qr-code of kijk op versaillesdrankenwebshop.nl

Lange Hezelstraat 83 Nijmegen | 024-3232008

Fluffy Owl

VINTAGE
 DESIGN
 AFRICAN-INSPIRED
 LIFESTYLE
 GIFTS

Fluffy Owl | Passage Molenpoort 10, Nijmegen | 06 33843121 | fluffyowlnl@gmail.com

ParkinsonFonds

"Het duurde 5 jaar voordat ik eindelijk de diagnose Parkinson kreeg."
 Hanne van Leeuwen (46, Parkinsonpatiënt)

Meer weten? Kijk op parkinsonfonds.nl/brochure of scan de QR code.

TYPISCH Joris Shop
 Solennis & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze webshop

Of scan de QR-code

www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

Oranje tulband met sinaasappel

Deze oranje tulband is een makkelijke en fruitige lentecake boordevol verse sinaasappelsmaak, gemaakt met boter en karnemelk voor een rijke cakestructuur. Deze is op zichzelf al lekker, maar probeer de tulband te glazuren met honing, chocolade of glazuur voor meer zoetheid.

16 PLAKJES • 20 + 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

3 kopjes bloem
1/2 tl bakpoeder
1/2 tl baking soda
1 tl zout
1 kop ongezouten boter, op kamertemperatuur
2 kopjes suiker
4 grote eieren
de schil van 2 sinaasappels, geraspt
2 tl vanille-extract
1/4 kop sinaasappelsap
3/4 kop karnemelk
1/4 kopje poedersuiker

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 350 graden en spuit een tulbandvorm in met bakspray. Zeef de bloem, bakpoeder, baking soda en zout door elkaar.

Mix de boter en de suiker suiker samen met de keukenmixer op gemiddelde snelheid tot een licht en luchtig mengsel. Dit duurt ongeveer 3 minuten. Voeg vervolgens de eieren een voor een toe en daarna ook de geraspte sinaasappelschil en het vanille-extract.

Meng het sinaasappelsap met de karnemelk en voeg de helft van dit mengsel toe aan de mix uit de vorige stap. Meng alles op lage snelheid door elkaar en voeg vervolgens ook de helft van het bloemmengsel toe.

Voeg ten slotte de rest van het sinaasappelmengsel en het bloemmengsel toe, mix alles goed door elkaar en giet het beslag daarna in de tulbandvorm. Bak zo'n 50 à 55 minuten in de voorverwarmde oven en laat de cake minstens 20 minuten afkoelen voordat, je deze uit de tulbandvorm haalt. Bestrooi de tulband voor serveren met de poedersuiker.



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa twee jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.

*Gewoon er even
helemaal uit!*

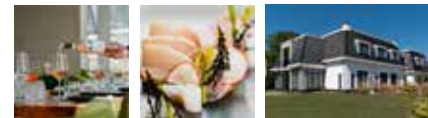


Maak kans op een:

**gratis overnachting
2 personen, 1 nacht**

Kom optimaal genieten!

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

x n t e c h t i j y d
i a j v t z z n q a r
v t b s y w w q n p w
k u s t h s h r d d n
d u x r b h i h y g z
g r r a l z o n i e h
s d a n a p s t n o n
m r g d d u i n e n q
b r h i p z j v x l q
d s a p c r c x x v k
x z q r o l k z o n r

hotel	zeeland
ontspan	kust
zon	natuur
strand	duinen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

PUZZELPAGINA

KONINGSDAG

Koningsdag vieren we met leuk gezelschap en een lekkere tompouce. Samen proosten op de verjaardag van Willem-Alexander. Leve de koning! Wij zijn wel toe aan een feestje. Ga ook lekker mee naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	7			24		9
		5			6	9
4		3	7	9		
1		9	2			
2	8		3	6	4	1
			4			7
			2	7	3	5
		1			8	
3	2	5	9			1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Koningsdag'. De oplossing van vorige maand was **vogels**.

Maak kans op

Hawaiian Tropic

Satin Protection SPF 50

& Silk Hydration



Hou je van zonnebaden en het gevoel van warme zonnestralen op je huid? Maak dan van Hawaiian Tropic, het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Deze producten bezorgen je een prachtig gebruide huid.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

Maak kans op een

SodaStream
bruis-
water
toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



w s b d a c d m v a k
g a g y t p w t a l q
u s t n k c s d u l v
w g q e f w o r j x x
z x j m r e d i k z t
b g u f i g a n g v t
w h h m s m a k e n l
a k w r e k k e l o b
g e j p k l e n u j h
e t z x l p d q m e j
r j u g r i r g q i g

soda	smaken
lekker	fris
drinken	spa
bubbels	water

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

SNEL VET VERLIEZEN DOOR CRYOLIPOLYSE!



PROEF-
BEHANDELING
€ 69,-

Wil jij een strakkere buik, armen, billen of benen en afscheid nemen van je zadeltassen en lovehandles? Met **CRYO4** verdwijnt het als sneeuw voor de zon! Met CRYO4 is het mogelijk om plaatselijke vetophoping definitief te verwijderen zonder operatie.



CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

**Mak nu gelijk een
afpraak voor
jouw nieuwe lijf!**



van der Brugghenstraat 12, Nijmegen • 06 16 96 42 00 • www.contoura.nl

CRYOSPECIALIST

